Dimarts 27 d'octubre | Hospital del Mar	
8:30	**Benvinguda i registre**
9:00	**Obertura de les jornades** • **Esteve Fernández Muñoz** | Secretari de Salut Pública de la Generalitat • **Celia Santos Tapia** | Projecte RESONATE - ISGlobal • **Rocío Cebrián** | Adjunta a Gerència - Hospital del Mar
9:15	**Mindfulness i connexió amb la natura: meditació guiada** • **Maite Tacías** | Floreix
9:30	**De la utilitat a la relació | Intervencions basades en la natura i perspectiva ecosocial de la salut** • **Silvia Gili Olmeda** | Universitat de Barcelona
10:15	**Com fem possible la Recepta Blava al litoral de Barcelona? Experiències, reptes i oportunitats per avançar cap a un model integrat** Modera: **Mònica Ubalde- Lopez** | Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) Experiències: • **Carme Pigem i Nury Segura** | Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària, i REBEC del CAP LLançà • **Xènia Ros** | Associació Som Mar • **Paula Mesa i Neddy García** | CAEM-Hospital del Mar Barcelona i Espai Mar BDN • **Olga Cerezo** | Port Olímpic de Barcelona
11:15	Pausa cafè
11:45	**Connexió amb la natura i l´exercici: beneficis per a la salut** Modera: **Raquel Céspedes |** Coordinadora del Grupo "Medioambiente, Salud (One Health) y Prevención" de REiCOP (Red Española de Investigación en COVID Persistente) Experiències:

The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874

	• **Maite Tacias** | Psicòloga en l'àmbit clínic i fundadora de Floreix. Economista. Membre del COPC i de la FEATF • **Mayte Serrat** | Doctora, psicóloga y fisioterapeuta y Presidenta de CIM Project
12:45	Pausa per dinar [No inclosa]
14:00	**De l'evidència a la pràctica: transformant l'abordatge dels malestars de la vida a l'atenció primària, de la medicalització a la prescripció social basada en la natura** Modera: • **Laura Illamola Martin |** Mèdica Familiar i Comunitària & Comissió de Recerca i Innovació Baix Llobregat (ICS) Experiència: • **Ramon Gibert Torres**| Referent de Benestar Emocional Comunitari, EAP Can Vidalet-CAP Bòbila i projecte RECETAS
15:00	**De la teoria a la realitat. Experiències pràctiques de teràpies basades en la natura (presencial)** *[Es donarà a les persones assistents a aquesta jornada la possibilitat d'escollir una experiència pràctica]* • **Cartografia del Silenci – Intervencions de teràpia blava, art i natura a la vora del mar** | GT Salut Psicoambiental del COPC (Les trenades, Sinegrow i Blava) • **Respirant el mar – Intervencions de teràpia blava, art i natura a la vora del mar** | GT Salut Psicoambiental del COPC (Les trenades, Sinegrow i Blava) • **Experiència vivencial d´Stand Up Paddle terapèutic en una platja urbana |** Carolina Navalón-Martínez y Laura Gil (Blue Health SUP Terapèutic Barcelona) • **Recepta Blava Som Mar** | Mònica Ubalde (VerdeMare) i Xènia Ros (Som Mar)
17:00	**Fi de la jornada**

The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874

Dimecres 28 d'octubre | Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB)	
9:00	**Mindfulness Self-Compassion - Meditació guiada de la respiració afectuosa** • **Elisabet Asensio** | Badalona Serveis Assistencials
9:15 - 10:15	**Infància, natura i salut: sembrant benestar per al futur** Modera: **Irene Cervera-Buisán** | Taula Salut i Natura de Catalunya, COPC i Les trenades Experiències: • **Júlia Moya Garcia** | Educadora social, Programa d'educació SEO/BirdLife Catalunya, Àrea d'educació, Unitat Societat i Territori • **Meritxell Ponce** | Pediatra de l'Hospital de Barcelona, exmembre del Grup Promotor de Pediatria Ambiental de l'Hospitalet de Llobregat • **Elena Codina Sampera** | Pediatra de la Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de l'Hospital Sant Joan de Déu • **Montse Masó-Aguado** | Ambientòloga i infermera. Coordinadora de la Secció D'Infància, Adolescència i Joventut de la Taula de Salut i Natura, Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa
10:15 - 11:15	**Banys de bosc amb persones migrades: una experiència des de la perspectiva comunitària i ecosocial** Modera: **Isis Saiz** | Espai Ambiental Cooperativa Experiències: • **Maria Eugenia Encinoza Tosta** | Participant • **María Julia Sánchez Salame** | Participant i facilitadora de biodansa • **Oliver Calzas Bollinger** | Guia de banys de bosc • **Silvia Simó Castelló** | Treballadora social del CAP Sagrada Família
11:15	Pausa cafè

The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874

12:00	**Experiències NBT en el sector sanitari: Blau, Verd i Realitat Virtual en Badalona i Terrassa** Modera: **Elisabet Asensio** | Badalona Serveis Assistencials (BSA) Experiències: • **Elena López Villabona** (REBEC al CAP Progrés-Raval) **i Maria José Ciudad** (neurospicòloga al Centre d'Atenció Intermèdia el Carme, BSA). • **Narda Murillo Liceo i Elisabet González Martín** (l'Institut Guttmann); **Emma Bueno** (Coordinadora Espai Mar Badalona) i **Marta Ribó** (infermera de Salut Publica de l'Ajuntament de Badalona). • **Elena Martínez** | Treballadora social Consorci Sanitari de Terrassa.
13:00	Pausa per dinar [no inclosa]
14:30-16:30	**Incubadora de projectes (presencial)** *[Es donarà a les persones assistents a aquesta jornada la possibilitat d'escollir participar en una incubadora de projectes]* • **Taula 1. Connectem per fer possible la Recepta Blava al litoral de Barcelona** Dinamitzen: Mònica Ubalde ISGlobal - VerdeMare), Pilar Vendrell (Direcció General de Polítiques Ambientals i Medi Natural-Generalitat de Catalunya); Pat Gonzalez (A Bordo Lab) • **Taula 2. Fer de la natura una opció quotidiana: espais, recursos i oportunitats** Dinamitza: Irene Cervera-Buisán | Les trenades • **Taula 3. Acció comunitària per la salut i transició ecosocial. Propostes per passar a l'acció a Barcelona** Dinamitzen: Isis Sainz i Andrés Garcia (Espai Ambiental Cooperativa).

The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874

Jornades co-creades per:

The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874