

CAREFARMS

Link to survey:

https://utwentebbs.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_eqGb8m79nPq3Upg

QR-code:



Start of Block: Informatiebrief

INFO Welkom

Leuk dat je meedoet aan het Europese onderzoek naar natuur in en op zorgboerderijen! We vertellen je graag eerst iets meer over dit onderzoek en de vragenlijst.

Het onderzoek

Met dit onderzoek willen we meer inzicht krijgen in de meerwaarde van groene buitenruimtes voor het welzijn van medewerkers op zorgboerderijen. We nodigen je uit om een aantal vragen te beantwoorden over de buitenruimte bij jouw zorgboerderij en jouw werkplezier, welzijn en natuurbeleving. Het invullen van de vragenlijst kost ongeveer 15 minuten.

Jouw antwoorden worden vertrouwelijk en anoniem verwerkt, en jouw werkgever kan ze niet inzien. Mocht je op enig moment tijdens het invullen van de vragenlijst willen stoppen, dan kan dat op elk gewenst moment, zelfs als je al vragen hebt beantwoord. Jouw antwoorden worden dan niet opgeslagen of gebruikt.

De resultaten van dit onderzoek zullen worden gedeeld in wetenschappelijke artikelen en rapporten, die vanuit SZZ beschikbaar zullen worden gesteld aan alle zorgboerderijen.

De vragenlijst

Deze vragenlijst bestaat uit vragen over:

1. De natuur en de sfeer op de boerderij
2. Jouw werkplezier, welzijn en natuurbeleving
3. Jouw achtergrond

Je kunt zo vaak als je wilt terugbladeren naar vorige vragen. De voortgang wordt onderaan in beeld weergegeven. Het is mogelijk om de vragenlijst in meerdere sessies in te vullen vanaf dezelfde computer, laptop of telefoon.

Veel succes en alvast bedankt voor jouw medewerking!

SIG HANDTEKENING

Voordat je begint vragen we je eerst om hieronder je handtekening te zetten. Dit kan met je vinger of met de muis. Hiermee geef je toestemming voor het op een anonieme en vertrouwelijke manier verzamelen en gebruiken van jouw gegevens voor het onderzoek.

Page Break

LOCATIE Op welke zorgboerderij werk jij? *Als jouw boerderij meerdere locaties heeft, vul de vragen dan in voor de locatie waar je het vaakst bent.*

- 't Binnenveld - Schijndel (1)
 - Giersbergen - Drunen (2)
 - De Es - Haaren (3)
 - De Haartse Hoeve - Beugen (4)
 - Ons Buiten - Haaren (5)
 - Equus en Ego - Drongelen (6)
 - Geef hieronder aan als je ergens anders werkt (7)
-

- Kleine Bos - Boxtel (14)
- 't Personebos - Beuningen (8)
- Leekzicht - Boerdonk (9)
- Kailakkers - Hoge Mierde (10)
- Samen Sterker - Kaatsheuvel (11)
- Helenahoeve - Helenaveen (12)

End of Block: Informatiebrief

Start of Block: Natuur op de boerderij

RAPPORTCIJFER VRAGEN OVER DE NATUUR IN DE BUITENRUIMTE OP DE BOERDERIJ

Stel dat je een **rapportcijfer** zou moeten geven aan de **buitenruimte** bij de boerderij waar je werkt. Welk cijfer zou je dan geven? *Denk aan dingen zoals natuurlijkheid, verzorgdheid, begaanbaarheid, gebruiksmogelijkheden, comfort.*

Let op: als je een 5 wil geven moet je het schuifje eerst verschuiven en dan weer terug.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



PRS Hoe goed vind je de volgende uitspraken van toepassing op de **buitenruimte** bij jouw zorgboerderij?

	Helemaal niet van toepassing (1)	Niet van toepassing (2)	Neutraal (3)	Wel van toepassing (4)	Helemaal van toepassing (5)
Een plek die ver weg is van alledaagse eisen en waar je kunt ontspannen en nadenken over wat je bezig houdt (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een fascinerende plek die nieuwsgierig maakt en waar je van alles kunt ontdekken (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een plek waar alles goed geordend en georganiseerd is (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een plek die groot en ruim is, waar je je vrij kunt bewegen; het is een wereld op zich (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een plek waar je makkelijk en ongehinderd je weg kunt vinden, zodat je jouw eigen ding kunt doen (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

BUITENBINNEN Was je in de afgelopen **twee weken**, terwijl je aan het werk was op de boerderij, meestal **meer binnen dan buiten**, of juist meestal **meer buiten dan binnen**?

- Veel meer binnen dan buiten (2)
 - Meer binnen dan buiten (4)
 - Even vaak binnen als buiten (5)
 - Meer buiten dan binnen (6)
 - Veel meer buiten dan binnen (7)
-

MEERWAARDE Hoe belangrijk is de buitenruimte bij de boerderij voor jouw **werkplezier**?

- Niet zo belangrijk (2)
 - Beetje belangrijk (4)
 - Belangrijk (6)
 - Heel erg belangrijk (7)
-

LIEVER BUITENBINNEN Ben je liever **buiten** met de cliënten bezig, of liever **binnen**?

- Het liefst binnen, ook als het mooi weer is (1)
 - Dat is afhankelijk van het weer, bij mooi weer liever buiten, bij slecht weer liever binnen (2)
 - Het liefst buiten, ook als het slecht weer is (3)
-

SFEER VRAGEN OVER DE SFEER OP DE BOERDERIJ

Stel dat je een **rapportcijfer** zou moeten geven aan de algehele **sfeer** tussen de medewerkers en cliënten op de boerderij waar je werkt. Welk cijfer zou je dan geven? *Denk aan dingen zoals respectvol met elkaar omgaan, vrolijk en gezellig, aandacht voor elkaar, samen bezig zijn.*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

()	
----	--



PCQ Hoe goed vind je de volgende uitspraken van toepassing op de **sfeer** bij jouw zorgboerderij?

	Helemaal niet van toepassing (1)	Niet van toepassing (2)	Neutraal (3)	Wel van toepassing (4)	Helemaal van toepassing (5)
Een plek waar je je welkom voelt (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een plek waar je je als persoon gewaardeerd voelt (14)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een plek waar cliënten zichzelf kunnen zijn (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een plek waar cliënten in veilige handen zijn (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een plek waar medewerkers een taal gebruiken die de cliënten begrijpen (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een plek die huiselijk aanvoelt, ook al bevindt het zich in een instelling (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een plek waar het rustig en vredig is (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Een plek waar het mogelijk is om onprettige gedachten uit je hoofd te zetten (9)

Een plek die netjes en schoon is (10)

Een plek waar het voor cliënten gemakkelijk is om met het personeel te praten (11)

End of Block: Natuur op de boerderij

Start of Block: werkplezier, welzijn en natuurbeleving



WERKPLEZIER VRAGEN OVER JOUW WERKPLEZIER

Kun je aangeven hoe vaak de onderstaande stellingen op jou van toepassing waren in **afgelopen twee weken**?

	Nooit (0)	Sporadisch (1)	Af en toe (2)	Regelmatig (3)	Dikwijls (4)	Zeer dikwijls (5)	Altijd (6)
Op mijn werk bruiste ik van de energie (VIT01_WB01)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik werkte voelde ik me fit en sterk (VIT02)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik 's morgens opstond had ik zin om aan het werk te gaan (VIT03)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik aan het werk was, dan kon ik heel lang doorgaan (VIT04)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Op mijn werk beschikte ik over een grote mentale (geestelijke) veerkracht (VIT05)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Op mijn werk zette ik altijd door, ook als het tegenzat (VIT06)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik was enthousiast over mijn baan (WB02)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ging helemaal op in mijn werk (WB03)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



WHO-5 VRAGEN OVER JOUW WELZIJN

Zou je voor de volgende stellingen kunnen aangeven hoe je je in de **afgelopen twee weken** voelde?

	Helemaal niet (0)	Soms (1)	Minder dan de helft van de tijd (2)	Meer dan de helft van de tijd (3)	Meestal (4)	Constant (5)
Ik voelde me vrolijk en in een opperbeste stemming (MH01)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voelde me rustig en ontspannen (MH02)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voelde me actief en gefocust (MH03)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voelde me fris en uitgerust wanneer ik wakker werd (MH04)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn dagelijkse leven was gevuld met dingen die me interesseren (MH05)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

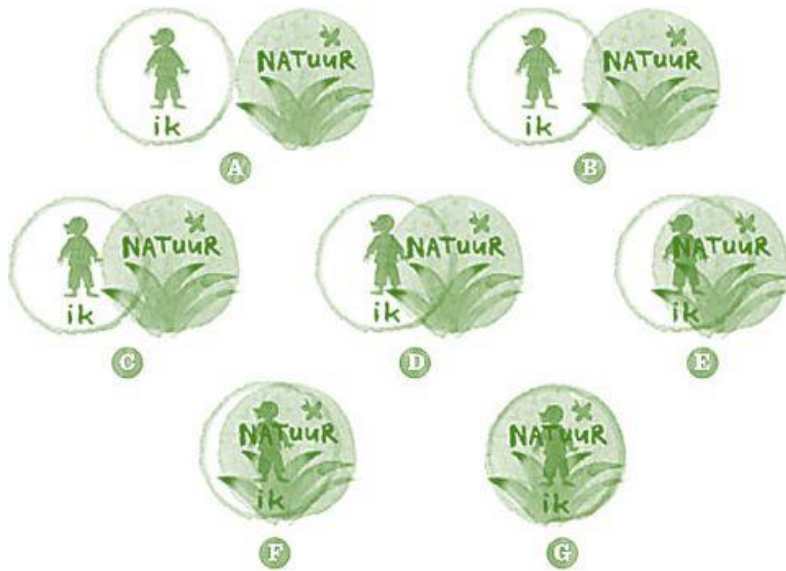


STARS In hoeverre beschrijven de volgende stellingen hoe je je **op dit moment** voelt?

	Oneens (0)	Beetje eens (1)	Eens (3)	Heel erg eens (4)
Op dit moment kan ik goed omgaan met alle moeilijke dingen die op mijn pad komen (STR01)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Momenteel geloof ik dat ik snel zou kunnen herstellen van de meeste stressvolle dingen in het leven (STR02)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me momenteel behoorlijk veerkrachtig (STR03)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De laatste tijd had ik het gevoel dat ik het niet red als het even tegenzit (STR04)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Op dit moment voel ik me emotioneel sterk (STR05)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soms denk ik dat de ups en downs van het leven gewoon even te veel zijn (STR06)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

INS VRAGEN OVER NATUURBELEVING

Mensen kunnen heel ver weg of juist heel dichtbij de natuur staan. Hieronder zie je 7 plaatjes waarin die afstand varieert van heel klein ("je voelt je heel erg verbonden met de natuur") tot heel groot ("je voelt je helemaal niet verbonden met de natuur"). Welk plaatje geeft het beste weer hoe jij tegenover de natuur staat?



KEUZEPLAATJE

- a (1)
- b (9)
- c (10)
- d (11)
- e (12)
- f (13)
- g (14)

Jeugdervaringen Als je terugdenkt aan jouw kindertijd, hoe vaak was je dan in de natuur te vinden?

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Af en toe (3)
- Regelmatig (4)
- Vaak (5)
- Heel vaak (6)
- Kan ik me niet herinneren (7)

End of Block: werkplezier, welzijn en natuurbeleving

Start of Block: PERSOONSGEGEVENS

FUNCTIE PERSOONSgegevens

Wat is jouw functie? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Vrijwilliger (1)
 - Stagiaire (2)
 - Persoonlijk begeleider (13)
 - Welzijnsmedewerker (4)
 - Verpleegkundige (5)
 - Therapeut (6)
 - Management/ Bestuur (11)
 - Anders, namelijk ... (12)
-



UUR Hoeveel uur werk je per week?



GEBOORTEDATUM Wat is jouw geboortedatum?

	Maand	Dag	Jaar
Vul in: (1)	▼ January (1 ... December (12)	▼ 1 (1 ... 31 (31)	▼ 1900 (1 ... 2048 (149)

GEN Wat is jouw geslacht?

- Man (1)
- Vrouw (2)
- X (5)

End of Block: PERSOONSGEGEVENS

Start of Block: TOTSLOT

COMMENTAAR Je bent bijna aan het einde van de vragenlijst. Heb je nog **opmerkingen of andere suggesties**? Die kun je hieronder kwijt.

End of Block: TOTSLOT
